

Sedert augustus 2007 heeft Sint-Niklase Condors de basketschool opgericht. De school startte met 3 deelnemers. In de loop van vorig seizoen maakten een veertigtal meisjes en jongens kennis met het basketbal. Het was een lust voor oog en oor om op woensdag en vrijdag deze kinderen vanaf 4 jaar spelenderwijs het spelletje te leren ontdekken en ervan te genieten. Voor het vijfde jaar op rij konden we vanaf januari een groepje “premicroben” laten proeven van een minicompetitie. Bij aanvang van het komend seizoen worden opnieuw een ruim aantal “basketscholars” geïntegreerd in meerdere competitieploegen..

De basketschool geeft ook komend seizoen een kans aan elke speelster/speler (tot 10 jaar) die wenst te starten met basketbal of biedt een verlengstuk aan de opleiding die vorig seizoen gestart werd in de basketschool.

Hét hoofddoel van de basketschool is om alle spelers (behalve de allerkleinsten) zo snel mogelijk op het competitieniveau te brengen zodat ze kunnen worden ingeschakeld in hun eigen leeftijdscategorie. Door deze aanpak vermijden we frustraties zowel bij de nieuwe leden als bij spelers die al jaren competitie spelen. Enkel en alleen wanneer een speler uit de basketschool het gewenste niveau heeft behaald, zal hij/zij worden doorgeschoven naar een competitieploeg.

De basketschool is slechts een voorbereiding op het echte werk. Niemand zal dan ook langer dan nodig in de basketschool blijven. De basketschool is immers geen einddoel op zich.

Ook in de basketschool worden de kinderen ingedeeld in leeftijdsgroepen, gelijklopend met de competitieteams. Gezien we verdere doorstroming naar onze miniemen- en kadettenteams niet meer kunnen garanderen hebben we de leeftijdsgroep +10 tijdelijk “on hold” geplaatst.

De allerkleinsten maken spelenderwijs kennis met basketbal. Het doel is het lichaam veelzijdig te leren beheersen en de bal te leren manipuleren als basis voor het ontwikkelen van spelbeheersing. Zij leren dribbelen, passen en vangen en vele andere balvaardigheden. Daarnaast krijgen zij uiteenlopende bewegingsvormen aangeboden zoals leren lopen, stoppen, snel reageren op signalen, enz...

Dit alles om hen zo compleet mogelijk te ontwikkelen en hen voor te bereiden op een succesvolle loopbaan als sporter met zo weinig mogelijk blessures.

De spelers evolueren van “ik met de bal” naar “ik en één of meerdere ploegmaten” tot “ik en een verdediger”.

Na deze basisvorming worden ze vanaf 7-8 jaar “microob” waar het einddoel is om 3 tegen 3 te kunnen spelen. De spelers leren eerst oplossingen te vinden voor eenvoudige spelproblemen en daarna voor meer complexe. Zo leren ze de juiste beslissingen te nemen in diverse spelsituaties. Daarenboven leren zij de eerste echte technische vaardigheden zoals een lay-up, het shot,... Zij worden ook ingewijd in enkele eenvoudige spelregels van basketbal.

Als “benjamin” leren de 9-10 jarigen deze basisvaardigheden verder te verfijnen met als uiteindelijk doel : 5-5 te spelen in een competitieteam.

Alle spelers worden op regelmatige tijdstippen geëvalueerd door de trainers en de sportief verantwoordelijke zodat de vorderingen in kaart kunnen worden gebracht en de gepaste oefenstof kan worden aangeboden.

Afhankelijk van het talent van een speler zal hij/zij sneller of trager doorgroeien naar een competitieteam.

Is je zoon of dochter gebeten door de basketbalmicrobe of zoek je een complete sport die je kind zowel lichamelijk, mentaal als sociaal zal ontwikkelen....dan is basketbal zeker het proberen waard. De basketschool zal je kind met plezier opvangen en spelenderwijs inwijden in de uitdagende vaardigheden van het basketbalspel.

Graag tot dan.