

Gedragsregels

Ethische code voor de ouders

Bij jeugd is het gedrag van de ouders heel belangrijk. In het belang van hun kind moeten ouders oog hebben voor volgende zaken :

1. Besef dat je kind voor zijn/haar plezier en zijn/haar ontwikkeling speelt, niet voor dat van jou.
2. Moedig je kind aan om deel te nemen maar forceer het niet.
3. Laat je kind duidelijk merken dat je zijn/haar inzet en inspanningen waardeert; dat is veel belangrijker dan de pure prestatie en de winst of het verlies van de wedstrijd.
4. Toon respect voor de beslissingen van de scheidsrechters en tafelofficials en leer je kind hetzelfde te doen.
5. Zorg ervoor dat je de regels van het spel zo goed mogelijk kent (een korte samenvatting van het reglement vindt je op onze website) want veel commentaar en kritiek tijdens wedstrijden is het gevolg van gebrekkige kennis van de regels.
6. Schreeuw nooit naar je kind of maak het nooit belachelijk na een fout of verloren wedstrijd.
7. Toon respect voor de coach, de officials en de bestuursleden. Dankzij hun vrijwilligerswerk kan je kind zijn favoriete sport beoefenen.
8. Het spreekt voor zich dat geweld, zowel fysiek als verbaal, volledig "not done" is. Wees je er steeds van bewust dat zowel jouw kind als andere kinderen je gedrag als voorbeeld nemen.
9. Moedig je kind aan om te spelen volgens de regels en om eventuele geschillen te regelen op een waardige wijze met een goed gesprek na de activiteit.
10. Vergeet niet dat kinderen leren uit voorbeelden van volwassenen : waardeer goede inzet en prestaties van zowel jouw kind als van de andere jongeren en laat negatieve commentaar achterwege.
11. Werk ook thuis mee aan het principe van "een gezonde geest in een gezond lichaam". Praat met je kind over voldoende rust en wees waakzaam voor kwaaltjes en eventuele overbelasting. Praat openlijk over drugs en doping en wijs op de negatieve gevolgen ervan.
12. Stimuleer je kind om de coach in vertrouwen te nemen.
13. Tijdens de activiteiten heeft de coach de leiding en de volle autoriteit over je kind. Wij aanvaarden niet dat ouders hun eigen instructies gaan roepen naar hun kind, laat staan kritiek gaan geven op de coach. Een gesprek tussen ouder en coach en/of jeugdcoördinator kan altijd worden geregeld.
14. Vergeet niet dat basket een ploegsport is en dat de ontwikkeling van het kind centraal staat. Een kind kan maar groeien in een gezond collectief. De individuele prestatie tijdens een wedstrijd is ondergeschikt aan het groepsbelang en de "eigen kind, schoon kind"-mentaliteit is totaal ongepast.
15. Toon respect voor de rechten, waarde en waardigheid van alle deelnemers in het spel, en dit ongeacht geslacht, talent, etnische of religieuze achtergrond, culturele of morele invalshoek, ...
16. Het is belangrijk dat je de voornaamste contactpersonen uit de club kent en dat je weet hoe je hen kan bereiken. Zorg ervoor dat ook je kind dit weet.
17. Het niet naleven van de hierboven vermelde gedragsregels kan leiden tot verwijdering uit de zaal.
18. Indien je zaken vaststelt die niet door de beugel kunnen, laat dit dan meteen weten aan de clubleiding.

Ethische Code voor de spelers

1. Respecteer de rechten, de waardigheid en het belang van zowel medespelers als tegenstanders, de coaches, de officials, de toeschouwers, het bestuur en de sponsors.
2. Zorg dat je de technische spelregels goed kent en pas ze toe.
3. Gedraag je correct inzake houding, taalgebruik en stiptheid.
4. Verlies je zelfbeheersing niet ! Agressie, zowel verbaal als fysiek, is altijd onaanvaardbaar ongeacht of die gericht is tegen medespelers, tegenstanders, officials of derden.
5. Ga nooit in de clinch met een scheidsrechter. Indien je niet akkoord bent met een beslissing laat dan je captain of coach het woord voeren. De kosten van een eventuele uitsluiting zullen je worden aangerekend en kunnen nog worden gevolgd door een disciplinaire en/of educatieve sanctie.
6. Draag zorg voor het materiaal dat de club je toevertrouwt.
7. Wees eerlijk met jezelf betreffende je houding en voorbereiding op trainingen en wedstrijden. Doe je uiterste best, zowel voor jezelf als voor je team.
8. Wees eerlijk met je coach omtrent ziekte en kwetsuren. Forceer jezelf niet wanneer de omstandigheden het niet toelaten en laat de coach dit duidelijk weten.
9. Toon respect voor het talent, het potentieel en de progressie van medespelers en tegenstanders.
10. Fairplay: wees sportief en positief ingesteld.
11. Tijdens een wedstrijd wordt er nooit met de coach gediscussieerd, een goed gesprek achteraf daarentegen, is aangewezen.

12. Het is op geen enkele manier toegelaten om het imago van de club, en haar leden te beschadigen. Dit ongeacht het spelers, coaches, bestuurders of sponsors betreft.
13. Communiceer duidelijk en stipt:
 - * Verwittig je coach wanneer je vertraging hebt of niet naar de training of wedstrijd kan komen
 - * Rapporteer stipt ingeval van kwetsuur of ziekte, ook in een latere fase van opvolging en/of behandeling
 - * Zorg dat je de belangrijkste contactpersonen van de club goed kent en eveneens weet hoe je hen kan bereiken

Wat zijn onze gedragsregels?

Respect voor jezelf

Iedere atleet verzorgt zijn lichaam, er wordt niet gerookt noch alcohol of drugs (medicatie) gebruikt.

Na iedere training, stage of wedstrijd wordt er steeds gedoucht als de accommodatie het toelaat.

Presteren kan niet zonder een gezonde en gevarieerde voeding. Algemeen kan men aanbevelen meer fruit, rauwe groente, melkproducten, vis en water te gebruiken en suikerhoudende dranken, chips, chocolade en gebak te beperken.

Tandhygiëne maakt deel uit van de algemene lichaamsverzorging; tandbederf kan aanleiding geven tot ontstekingen allerlei, zelfs appendicitis en peesontstekingen kunnen een gevolg zijn van slechte tandverzorging. Een medisch probleem wordt zo snel mogelijk en efficiënt behandeld. Laat je behandelen door een (sport)arts na een sportongeval en start pas met de trainingen na een volledige revalidatie.

Studies openen de toekomst voor jongeren en komen steeds op de eerste plaats. Voor een goede sportman is een degelijke planning van schoolwerk, familiale activiteiten en basket een noodzaak. Discipline, controle over woorden en daden, bieden de mogelijkheid om te groeien in basketball. Maak jezelf niet belachelijk. Vergooi je kansen niet door ongepast gedrag of zinloze discussies op of naast het terrein. Zelfdiscipline waardoor men zichzelf gaat verbeteren op training en streeft naar scherpere prestaties, is de basis van iedere sporter die wil groeien en op het terrein gerespecteerd wil worden.

Respect voor je team

Basketball is een ploegsport waarin men pas tot prestaties kan komen als de sterkte van de ploeg meer is dan de optelsom van de individuele capaciteiten van iedere speler. We spreken over **TEAM : Together Each Accomplishes More**.

Ieder lid van dat team heeft de plicht aan dit geheel een meerwaarde te bieden, zowel op als naast het terrein. Luisterbereidheid en intensief werken op trainingen en in wedstrijdsituaties komen het volledige team ten goede, storend gedrag en negatieve kritiek horen daar niet thuis.

De trainer-coach heeft een belangrijke opdracht in dat team : hij staat ten dienste van en is er verantwoordelijk voor. Hij leidt het team-gebeuren in goede banen door allerhande afspraken te maken om trainingsactiviteiten en wedstrijden vlot te laten verlopen. Hij wordt daarbij geholpen door de ploegafgevaardigde. Beiden, evenals de vele onmisbare vrijwilligers die instaan voor de goede werking van Sint-Niklase Condors, verdienen het respect en vertrouwen van iedereen – spelers, ouders, supporters – die betrokken is bij het basketball-gebeuren.

Respect voor je sport

Basketball wordt gespeeld volgens bepaalde spelregels. Wie de spelregels overtreedt, wordt teruggefloten en het reglement voorziet voor iedere overtreding een gepaste sanctie. Zonder deze regels zou het spel ontaarden in een gevecht tussen twee kampen, waarbij onsportief gedrag en fysiek geweld voor frustratie en kwetsuren zorgen. Een goede kennis van de reglementen en trainen binnen deze afspraken zal je prestatie in de wedstrijd ten goede komen.

Tijdens de trainingen waakt de trainer erover dat deze spelregels worden toegepast. Tijdens de wedstrijden is het de taak van de scheidsrechters ervoor te zorgen dat de reglementen worden nageleefd. Respecteer deze mensen en hun beslissingen, zij kunnen tijdens de wedstrijd alleen worden aangesproken door de coach of kapitein van je ploeg. Het aanvechten van een beslissing is zinloos en tijdverlies, men kan zich beter concentreren op het spel en anticiperen op de volgende actie van de tegenpartij. Scheidsrechters maken iedere keer opnieuw deel uit van dat wedstrijdgebeuren. Zonder hen kan een wedstrijd niet doorgaan. Zij zullen na verloop van tijd waardering opbrengen voor de ploegen waar het aangenaam is om wedstrijden te begeleiden.

Respect voor de tegenstander komt tot uiting in een handdruk voor en na de wedstrijd, in een verontschuldiging na een fout, in een faire wedstrijd waarin je tot het uiterste gaat binnen de spelregels om te bewijzen dat jouw team het sterkste is.

Deze houding is de enige die waardering opbrengt binnen je eigen team, in de club Sint-Niklase Condors en, tenslotte, in de basketballwereld waarvan jij deel uitmaakt.