



# SINT-NIKLASE CONDORS

**HUISHOUDELIJK REGLEMENT**



# INHOUDSOPGAVE

<b>1</b>	<b>ONZE VISIE OP GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG</b>	<b>3</b>
1.1	Verschijningsvormen	3
1.1.1	Agressie en agressief gedrag	3
1.1.2	Pestgedrag	3
1.1.3	Discriminatie	3
1.1.4	Seksueel overschrijdend gedrag	4
1.2	Handelingsprotocol	4
1.2.1	Stappenplan	5
1.2.2	Sancties	7
1.2.3	Betrekken van het netwerk	7
<b>2</b>	<b>HUISHOUELIJK REGLEMENT</b>	<b>8</b>
2.1	Normen en waarden van de Sint-Niklase Condors	8
2.1.1	Respect als basis van een goede samenwerking	8
2.1.2	Stiptheid	9
2.1.3	Zorgzaamheid	9
2.2	Gedragsregels	9
2.2.1	Spelers	9
2.2.2	Ouders	10
2.2.3	Coaches en trainers	10
2.2.4	Supporters	10
2.3	Specifieke regels en afspraken	11
2.3.1	Training	11
2.3.2	Wedstrijd	11
2.3.3	Omkleden en douchen	13

# 1. ONZE VISIE OP GRENSOVERSCHRIJDEND GEDRAG

Bij de **Sint-Niklase Condors** moet iedereen zich vrij voelen om zichzelf te kunnen zijn, zonder dat anderen deze vrijheid beperken. Iedereen heeft echter wel het recht de eigen grenzen aan te geven en ook de normen en waarden van onze club en de bredere maatschappij stellen een aantal beperkingen aan ons doen en laten. De normen en waarden van de Sint-Niklase Condors komen aan bod in ons **huishoudelijk reglement** verder in dit document.

Onze club wil graag een **duidelijk beleid** voeren op het vlak van grensoverschrijdend gedrag. Zo zorgen we ervoor dat iedereen een vastgelegd kader heeft waarbinnen we kunnen samenwerken en dat het ook duidelijk is wat de procedures zijn indien we toch te maken zouden krijgen met dit gedrag.

Onder grensoverschrijdend verstaan we elk gedrag dat persoonlijke of de algemeen geldende waarden en normen in onze club en de bredere maatschappij schendt, grenzen overschrijdt en (on)bewust schade toebrengt of dreigt toe te brengen aan anderen, de omgeving of zichzelf.

## 1.1 Verschijningsvormen

Om duidelijk te maken wat volgens ons grensoverschrijdend gedrag juist inhoudt, listten we hieronder enkele verschijningsvormen op. Deze lijst is zeker niet limitatief.

### 1.1.1 Agressie en agressief gedrag

Alle gedrag waarbij iemand anderen, zichzelf of de omgeving schade berokkent, valt onder agressief gedrag. Hierbij hoeft de persoon zich niet per se bewust te zijn van de gevolgen en de effecten van het eigen gedrag.

Hieronder verstaan we elk verbaal, non-verbaal of fysiek gedrag dat persoonlijke of algemeen geldende waarden en normen in onze maatschappij schendt, persoonlijke grenzen overschrijdt en (on)bewust schade toebrengt of dreigt toe te brengen aan anderen, de omgeving of zichzelf.

### 1.1.2 Pestgedrag

Hieronder valt elke vorm van uitsluiting, intimidatie en veroorzaken van (psychisch) leed aan andere leden of betrokkenen van onze organisatie. Zowel vanuit een gelijke als een ongelijke machtsverhouding, zowel individueel als in groep.

Iedereen is vrij de eigen grenzen aan te geven van welk gedrag van anderen ze toelaatbaar vinden, het is de verantwoordelijkheid van de anderen om deze grenzen te respecteren.

### 1.1.3 Discriminatie

Onder discriminatie valt het ongelijk beoordelen of behandelen van personen op basis van afkomst, geloofsovertuiging, beperking... Iedere persoon heeft het recht op een eigen identiteit en mag op basis hiervan niet anders behandeld of beoordeeld worden.

We onderscheiden hierbij nog enkele specifieke vormen:

#### *Racistische discriminatie*

Het ongelijk beoordelen of behandelen op basis van nationaliteit, afkomst, huidskleur of cultuur.

## Seksistische discriminatie

Het ongelijk beoordelen of behandelen op basis van geslacht en/of genderidentiteit.

## Holebi- of transfobie

Negatieve gevoelens en gedrag tegenover gender- en seksueel diverse personen die ontstaan uit vooroordelen over seksualiteit en gender. Het kan gaan over ongepaste opmerkingen, discriminatie tot zelfs fysiek geweld. Hieronder valt ook holebi- of transnegativiteit: opmerkingen of uitspraken die schadelijk kunnen zijn voor holebi's en transgenderpersonen.

### 1.1.4 Seksueel overschrijdend gedrag

Dit gaat over elke vorm van contact met een seksuele context dat iemands grens overgaat. Hieronder valt onder andere geslachtsgemeenschap, kussen, aanrakingen, maar ook het geven van seksuele opmerkingen.

Om te bepalen of seksueel contact 'gewenst' is en dus binnen de grenzen blijft, moet het voldoen aan een aantal voorwaarden:

- ⊗ Er moet sprake zijn van **wederzijdse toestemming**. Beide partijen moeten zich prettig voelen bij wat er gebeurt en mogen aangeven waar de eigen grenzen liggen.
- ⊗ Er moet sprake zijn van **vrijwilligheid**. Er mag dus zeker geen dwang, misleiding of chantage bij betrokken zijn. Niemand mag hierbij onder druk gezet worden.
- ⊗ Er moet sprake zijn van **gelijkwaardigheid**. Het contact mag enkel plaatsvinden tussen personen met een gelijke positie en een gelijke macht.

Indien aan één van bovenstaande voorwaarden niet voldaan wordt, is er sprake van seksueel misbruik. Daarnaast houden we ook nog rekening met:

- ⊗ Het **ontwikkelings- en functioneringsniveau** van de betrokkenen. Gedrag moet aangepast zijn aan de ontwikkelingsfase waarin een persoon zich bevindt en ze moeten op het moment van de handeling in staat zijn in te schatten wat het betekent.
- ⊗ De **context** van het gedrag. De vraag of het gestelde gedrag dient aangepast te zijn aan de omgeving waarin het gebeurt.
- ⊗ De **impact** van het gestelde gedrag. De vraag of het gestelde gedrag mag op geen enkele manier fysieke, emotionele of psychische schade berokkenen.

## 1.2 Handelingsprotocol

Wanneer we binnen de club te maken krijgen met (een vermoeden van) grensoverschrijdend gedrag, zal het de bedoeling zijn om hierop gepast te reageren volgens een vooropgesteld protocol.

Het is vanzelfsprekend dat we rekening houden met **de eigenheid** van elke persoon en elk geval van grensoverschrijdend gedrag, maar door te handelen volgens een vastgelegd stappenplan vermijden we dat er noodzakelijke stappen worden overgeslagen of essentiële zaken worden vergeten.

We gaan in de mate van het mogelijke er steeds van uit dat iedereen handelt volgens de beste intenties en we stellen onszelf het doel elke situatie goed te onderzoeken alvorens tot actie over te gaan.

## 1.2.1 Stappenplan

Bij elk geval van (vermoedelijk) grensoverschrijdend gedrag, zal er onder leiding van het clubbestuur volgend stappenplan gevolgd worden:

### *Stap 0: signaleren van overschrijdend gedrag*

Elke persoon die betrokken is bij onze club, hetzij rechtstreeks, hetzij via iemand anders, is vrij om **melding te maken** van ongewenst gedrag.

Deze melding mag worden gemaakt bij de persoon waar je je op dat moment het meest comfortabel bij voelt; dit kan een coach zijn, de jeugdcoördinator, leden van het bestuur, de vertrouwenspersoon binnen ons bestuur (wie dit is, kan je terugvinden op de website van de club)..

Intern is er binnen onze club een duidelijke taakverdeling gemaakt, waardoor bepaalde verantwoordelijkheden specifiek behoren tot het takenpakket van bepaalde mensen. Om deze reden zullen meldingen vaak intern worden doorgespeeld naar de juiste persoon. Dit wil bijvoorbeeld zeggen dat:

- ⊗ Overschrijdend gedrag in sportieve context, zoals bijvoorbeeld wangedrag op wedstrijden of trainingsmomenten, in de eerste plaats zal worden opgevolgd door de betrokken jeugdcoördinator.
- ⊗ Persoonlijk grensoverschrijdend gedrag, zoals bijvoorbeeld seksueel ongewenst gedrag of pestgedrag, in de eerste plaats zal worden opgevolgd door de vertrouwenspersoon binnen het clubbestuur.

### *Stap 1: Situatie in kaart brengen*

Deze eerste fase heeft tot doel ondersteuning te geven aan een eventueel slachtoffer, vermoedelijke pleger of een onthuller. In deze fase wordt informatie verzameld in het belang van het welzijn van alle betrokkenen.

Concreet betekent dit:

- ⊗ In kaart brengen van alle informatie die al voor handen is.
- ⊗ Inschatting maken van eventuele dreiging.
- ⊗ In kaart brengen van de betrokkenen.
- ⊗ In gesprek gaan met betrokkenen en eventueel hun netwerk.
- ⊗ Aanduiden van één of meer medewerkers om het incident verder op te volgen.

### *Stap 2: Inschatting maken van de ernst*

Afhankelijk van de ernst en het acuut karakter van de situatie, zijn verschillende stappen mogelijk. Daarom is het nodig de ernst zo snel mogelijk in te schatten. Indien nodig kan de club hierbij advies inwinnen, zowel intern als bij externe diensten.

Deze fase heeft tot doel om in overleg met verantwoordelijken en experts (zowel binnen als buiten de organisatie) te komen tot een aantal maatregelen om de situatie goed te beheren op korte termijn.

Concreet betekent dit:

- ⊗ Analyse van de gebeurtenissen.
- ⊗ Oordelen over de ernst van de feiten.
- ⊗ Beslissen of intern of extern advies wordt ingewonnen, en bij wie.

- ⊗ Beslissen wie moet worden geïnformeerd, en wat kan worden gecommuniceerd.
- ⊗ Bekijken of er onmiddellijke beschermende of andere maatregelen nodig zijn.

### *Stap 3: interne opvolging*

De ernst van een situatie bepaalt of een (vermoedelijk) incident louter intern wordt afgehandeld, of dat opvolging nodig is door politie of justitie.

We verkiezen natuurlijk zoveel mogelijk incidenten binnen de club op te lossen, enkel in extreme situaties zal dit niet mogelijk zijn.

Concreet betekent dit:

- ⊗ Een gepaste reactie geven vanuit het bestuur aan al wie rechtsreeks betrokken is.
- ⊗ Communicatie met andere betrokkenen regelen.
- ⊗ Communicatie over het incident intern en extern regelen indien nodig.
- ⊗ In het geval van een externe melding; aanduiden van een contactpersoon binnen de club.

### *Stap 4: zorg en herstel*

Het is belangrijk een goede eerste opvang te organiseren, zowel voor het slachtoffer als de (vermoedelijke) pleger. Belangrijk hierbij is om indien nodig eerst de veiligheid te herstellen en vooral uit te gaan van de behoeften van de getroffene.

Concreet betekent dit:

- ⊗ Praktische hulp bieden.
- ⊗ Advies en informatie geven.
- ⊗ Emotioneel ondersteunen.

De nasleep van een incident kan enkele weken tot maanden duren. Het is belangrijk om in die periode de getroffene te ondersteunen om zo de verwerking ervan te vereenvoudigen. Daarom is het belangrijk in zwaardere gevallen nazorg te organiseren.

Doel van de nazorg:

- ⊗ De betrokkenen inzicht geven in het incident.  
Informatie, voorlichting en oefeningen kunnen het inzicht verhogen bij de betrokkenen in wat er gebeurde, waarom het zo gebeurde en hoe het anders kan. Dit helpt om herhaling te voorkomen en/of om de impact van incidenten te verminderen.
- ⊗ Herstel.  
Een herstelgerichte interventie dient om het conflict af te sluiten op een manier die voor alle partijen aanvaardbaar is.
- ⊗ Veiligheid garanderen.  
Indien noodzakelijk moeten er maatregelen worden getroffen die nieuw grensoverschrijdend gedrag kunnen verhinderen. Hierbij kijken we ook kritisch naar onze eigen gedrags- en omgangsregels en kunnen hierin wijzigingen maken mocht dit nodig blijken.

### *Stap 5: Als club leren uit het incident*

Incidenten worden steeds besproken en geanalyseerd tijdens de bestuursvergaderingen. Hierdoor hopen we meer inzicht te kunnen krijgen in de oorzaken en eventuele risicofactoren, om zo de kans op herhaling te verkleinen.

Concreet betekent dit:

- ⊗ De gevolgde procedure en stappen wordt in kaart gebracht.
- ⊗ De aanpak van het incident wordt besproken en geëvalueerd.
- ⊗ Er wordt gezocht naar concrete lessen die we er uit kunnen trekken en welke aanpassingen we zouden moeten maken.

### 1.2.2 Sancties

Als clubbestuur kan het zijn dat er als gevolg van de melding van grensoverschrijdend gedrag, er zich een **sanctie** opdringt aan de betrokkene(n).

Deze kan bestaan uit:

- ⊗ Een (tijdelijke) **interne schorsing**. Hierbij kunnen personen het verbod krijgen om nog deel te nemen aan activiteiten van de eigen ploeg of de club in het algemeen.
- ⊗ **Terugbetaling** van de veroorzaakte schade of boetes die de club dient te betalen als gevolg van het gedrag.
- ⊗ In het geval van overschrijdend gedrag in een sportieve context -zoals bijvoorbeeld tijdens wedstrijdmomenten- kan er een **sportieve sanctie** worden opgelegd die aansluit bij de aard van de overtreding.

### 1.2.3 Betrekken van het netwerk

Indien we als club geconfronteerd worden met gevallen van (vermoedelijk) grensoverschrijdend gedrag, kan het zijn dat we **het netwerk van de betrokkenen** hierover op de hoogte brengen en meenemen in bovenstaand stappenplan. Hierbij kan het dan gaan over ouders, voogden, begeleiders of andere belangrijke personen uit het netwerk van zowel de getroffene als de (vermoedelijke) dader.

Voor leden jonger dan 18 is dit de norm, voor oudere leden wordt dit gedaan indien het bestuur dit nodig acht, of op vraag van de (vermoedelijke) dader.

## 2. HUISHOUELIJK REGLEMENT OP BASIS VAN ONZE NORMEN EN WAARDEN

### 2.1 Normen en waarden van de Sint-Niklase Condors

Als club is het onze doelstelling om iedereen, binnen zijn of haar mogelijkheden, te laten **ontwikkelen**. Het spreekt dan ook voor zich dat iedereen, ongeacht de leeftijd, uiterlijk, sociale en familiale achtergrond, spelniveau... zich op eigen tempo moet kunnen ontplooiën.

Als club trachten wij dit engagement aan te gaan en verwachten wij dat iedereen binnen onze club al het mogelijke doet om dit engagement te doen slagen. De normen en waarden die voorgeschreven zijn door onze club dienen dan ook als leidraad voor al onze clubleden en het spreekt voor zich dat de uitvoering ervan essentieel is.

#### 2.1.1 Respect als basis van een goede samenwerking

Conflicten en meningsverschillen dienen **met onderling respect** (en niet publiekelijk) behandeld te worden. In de eerste plaats hopen we dat de leden van onze club hier zelf gepast oplossingen voor vinden. Wanneer dit onmogelijk blijkt, kan steeds een lid van het sportief comité of dagelijks bestuur ingeschakeld worden ter bemiddeling.

**Respect** heb je onder andere:

##### *Voor jezelf*

- ⊗ Draag zorg voor je eigen lichaam en vermijd daarom schadelijke zaken zoals alcohol, tabak en drugs.
- ⊗ Na trainingen, stages en wedstrijden wordt er steeds gedoucht indien de infrastructuur dit toelaat. Hierover vind je nog extra richtlijnen onder '2.1.2 Omkleden en douchen'.
- ⊗ Na een (sport)ongeval laat je je best steeds onderzoeken en indien nodig extra behandelen door een (sport)arts, zo ben je zeker van een correcte opvolging en een beter herstel. Start pas opnieuw met trainen na een volledige revalidatie.
- ⊗ Ook de geest is natuurlijk belangrijk; studies zouden voor onze spelers steeds op de eerste plaats moeten komen. Voor een goede sporter is een degelijke planning van schoolwerk, familiale activiteiten en sport een noodzaak.

##### *Voor je team en de club*

- ⊗ Basketbal is een ploegsport; de prestaties van de ploeg zijn altijd belangrijker dan het individuele succes.
- ⊗ We houden ons als club vast aan het principe van TEAM - Together Everyone Achieves More, samen bereikt iedereen meer.
- ⊗ Ieder lid van de Sint-Niklase Condors heeft de plicht mee te werken aan dit gezamenlijk doel, dit zowel op als naast het terrein. We verwachten dus van iedereen luisterbereidheid en intensief werk op training en wedstrijden, dit zal dan telkens het hele team ten goede komen. Storend gedrag en negatieve commentaren horen hier natuurlijk niet thuis.
- ⊗ De club draait op de inzet van tal van vrijwilligers. Zij zijn essentieel voor onze werking en hun inzet verdient de nodige dankbaarheid en appreciatie.



## Voor je sport

- ⊗ Basketbal wordt gespeeld volgens bepaalde spelregels en een voldoende kennis van deze regels is dan ook essentieel voor onze leden.
- ⊗ Om deze regels te controleren en wedstrijden in goede banen te leiden, zijn er een aantal essentiële rollen die moeten worden ingevuld. Trainers, coaches, tafelofficials, scheidsrechters... zijn dus onmisbaar voor onze sport en moeten dus ten allen tijde met het nodige respect behandeld worden.
- ⊗ Ook onze tegenstanders worden benaderd met gepast respect. Een handdruk en vuistje voor en na de wedstrijd, verontschuldiging na een fout en een algemene respectvolle behandeling worden dan ook gevraagd van al onze spelers.

### 2.1.2 Stiptheid

Het spreekt voor zich dat bepaalde afspraken, trainingen, matches, clubactiviteiten... een **stipte naleving** vragen. Het is een elementaire vorm van beleefdheid om te verwittigen op het moment dat een bepaalde afspraak niet nageleefd kan worden.

### 2.1.3 Zorgzaamheid

**Draag zorg voor het materiaal** van zowel jezelf, medespelers, andere clubleden eveneens als het materiaal van de club. Gebruik de spullen waarvoor ze dienen en ruim alles na gebruik weer proper op.

## 2.2 Gedragsregels

Vanuit onze normen en waarden hebben we als club duidelijke gedragsregels voor alle betrokkenen. We vinden het dan ook belangrijk dat ieder lid en elke betrokken persoon bij de club vanuit de eigen rol nagaat of ze hieraan kunnen voldoen.

### 2.2.1 Spelers

We zijn een club voor spelers die:

- ⊗ De normen en waarden van de club onderschrijven.
- ⊗ Zorgen dat ze de technische spelregels goed kennen en ze toepassen.
- ⊗ Hun zelfbeheersing niet verliezen. Agressie, zowel verbaal als fysiek, is altijd onaanvaardbaar ongeacht of die gericht is tegen medespelers, tegenstanders, officials of derden. Indien je niet akkoord bent met een beslissing laat dan je kapitein of coach het woord voeren.
- ⊗ Eerlijk zijn betreffende hun eigen houding en voorbereiding op trainingen en wedstrijden en hun uiterste best doen, zowel voor zichzelf als voor het team.
- ⊗ Eerlijk zijn met hun coach omtrent ziekte en kwetsuren, zich niet forceren wanneer de omstandigheden het niet toelaten en de coach dit duidelijk laten weten.
- ⊗ Respect tonen voor het talent, het potentieel en de progressie van medespelers en tegenstanders.

## 2.2.2 Ouders

We zijn een club voor ouders die:

- ⊗ De normen en waarden van de club onderschrijven.
- ⊗ Beseffen dat hun kind voor eigen plezier en ontwikkeling speelt, niet voor dat van hen.
- ⊗ Bereid zijn hun kinderen aan te moedigen om deel te nemen, maar zonder hen te forceren.
- ⊗ Hun kinderen willen laten merken dat hun inzet en inspanningen worden gewaardeerd en dat deze veel belangrijker zijn dan de pure prestatie en de winst of het verlies van de wedstrijd.
- ⊗ Hun kinderen stimuleren om hun coach in vertrouwen te nemen en hun autoriteit tijdens de activiteiten te erkennen.
- ⊗ Respect tonen voor de coach, de officials, bestuursleden en alle andere vrijwilligers en werkkrachten in en rond de club.
- ⊗ Ook thuis mee willen werken aan het principe van “een gezonde geest in een gezond lichaam” door te praten met hun kinderen over voldoende rust en waakzaamheid voor kwaaltjes en eventuele overbelasting. Door openlijk te praten over drugs en doping en hen te wijzen op de negatieve gevolgen ervan.
- ⊗ Bereid zijn in gesprek te gaan met de bevoegde personen binnen de club indien er zich problemen zouden voordoen, of als er nog vragen of onduidelijkheden zouden zijn.

## 2.2.3 Coaches en trainers

We zijn een club voor coaches en trainers die:

- ⊗ De normen en waarden van de club onderschrijven.
- ⊗ Een voorbeeldfunctie willen opnemen.
- ⊗ Steeds op tijd zijn en aangepaste kledij dragen wanneer ze training geven en coachen.
- ⊗ Ook buiten de club steeds positief zijn over de club.
- ⊗ Streng en kritisch kunnen zijn tijdens de trainingen.
- ⊗ Goed voorbereid naar de trainingen en wedstrijden komen.
- ⊗ Het mogelijke doen om alle spelers te betrekken en te differentiëren waar nodig.
- ⊗ Trachten steeds positief te coachen en goed basket te spelen.
- ⊗ Bereid zijn eventuele problemen zo snel mogelijk te bespreken met de betrokken partijen (spelers, ouders, bestuursleden, jeugdcoördinator...).
- ⊗ Zelf geen kritiek geven op scheidsrechters, tegenspelers, tafelofficials, publiek of bestuur, maar eventuele bedenkingen ten gepaste tijde proberen uit te klaren.

## 2.2.4 Supporters

We zijn een club voor supporters die:

- ⊗ De normen en waarden van de club onderschrijven.

- ⊗ De regels van het spel zo goed mogelijk trachten te begrijpen.
- ⊗ Trachten steeds positief te supporteren door het eigen team aan te moedigen, niet het andere team, coach of scheidrechters af te breken.
- ⊗ Beseffen dat geweld, zowel fysiek als verbaal, nooit zal worden aanvaard.
- ⊗ Respect voor de rechten, waarde en waardigheid van alle deelnemers in het spel, en dit ongeacht geslacht, talent, etnische of religieuze achtergrond, culturele of morele invalshoek...

## 2.3 Specifieke regels en afspraken

Bovenstaande gedragsregels vertalen zich in een aantal specifieke regels en afspraken die gelden voor alle betrokkenen bij de club.

### 2.3.1 Training

#### Aanwezigheid

Het is belangrijk dat spelers **maximaal aanwezig** zijn op trainingsmomenten.

Voor de trainer is het belangrijk te weten wie wel en niet aanwezig kan zijn op training om deze optimaal te kunnen organiseren. Je bent dan ook verplicht op voorhand te verwittigen wanneer je niet kan komen.

#### Je volgt de volgende procedure:

- ⊗ Je probeert je eigen coach te bereiken.
- ⊗ Als dat niet lukt, verwittig je de verantwoordelijke jeugdcoördinator. De contactgegevens vind je terug in ons clubblad en op onze website.
- ⊗ Ben je langdurig afwezig door bijvoorbeeld ziekte of letsel, probeer dan de geschatte periode door te geven en meld ook op voorhand wanneer je opnieuw zou kunnen aansluiten.

Bij een niet-verwittigde afwezigheid zal de speler in principe **niet worden geselecteerd** voor de eerstvolgende wedstrijd. Na twee opeenvolgende niet-verwittigde afwezigheden zal de speler en/of de ouders een bericht ontvangen van de club met **een aanmaning** en zal er, indien nodig, een gesprek worden georganiseerd om dit verder te bekijken. Bij veelvoudige niet-verwittigde afwezigheden kunnen er verdere sancties volgen.

Spelers zijn tijdig aanwezig in de sporthal (15 min. voor aanvang) zodat er voldoende tijd is voor het omkleden en zodat de training zeker op tijd van start kan gaan.

#### Uitrusting

Trainen doen we steeds in **gepaste sportieve kledij** en met de juiste sportschoenen. Deze schoenen mogen niet buiten worden gedragen en worden speciaal voorbehouden voor binnensport.

### 2.3.2 Wedstrijd

#### Aanwezigheid

Net zoals bij de trainingen wordt er ook verwacht dat spelers **maximaal aanwezig** zijn op wedstrijden.

De te volgen procedure bij afwezigheid is dezelfde als bij trainingsmomenten; in de eerste plaats verwittig je je eigen coach en eventueel ook de jeugdcoördinator. Bij een

niet-verwittigde afwezigheid zal de speler in principe **niet worden geselecteerd** voor de eerstvolgende wedstrijd. Na twee opeenvolgende niet-verwittigde afwezigheden zal de speler en/of de ouders een bericht ontvangen van de club met **een aanmaning** en zal er, indien nodig, een gesprek worden georganiseerd om dit verder te bekijken. Bij veelvoudige niet-verwittigde afwezigheden kunnen er verdere sancties volgen.

Tijdig aanwezig zijn is belangrijk; in de **speelkalender** van de ploegen vind je ook telkens terug wanneer je verwacht wordt.

### *Uitrusting*

Wedstrijden worden gespeeld in de **officiële wedstrijdruiting** die door de club wordt aangeboden. Spelers (of hun ouders) zorgen voor het wassen van de ploeguitrusting in samenspraak met de ploegafgevaardigde. Een evenredigheid tussen alle spelers hierin is evident.

### *Officiële functies*

Naast de scheidsrechters zijn er ook nog **afgevaardigden** nodig om een wedstrijd correct te kunnen doen verlopen. Deze mensen nemen enkele officiële functies op zich (wedstrijdblad, klok, spelersbegeleiding...). We verwachten dat de ouders van (jeugd)spelers zich maximaal engageren om deze rollen aan te leren en te vervullen wanneer nodig.

### *Selectie*

De coach (in uitzonderlijke gevallen in samenspraak met de jeugdcoördinator en sportief manager) is degene die de selectie maakt voor de wedstrijden. De gehanteerde criteria hierbij zijn: aanwezigheden op training, inzet op training, gedrag, teamgeest, talent... Ploegen met meer dan 12 spelers zullen voor elke wedstrijd een selectie moeten maken, maar ook voor ploegen met minder spelers zou het kunnen zijn dat er een selectie wordt gemaakt op basis van de vernoemde criteria.

Problemen i.v.m. de selectie worden eerst besproken met de coach, in tweede instantie met de jeugdcoördinator en eventueel de sportief manager.

### *Wedstrijden op verplaatsing*

Het vervoer naar verplaatsingswedstrijden gebeurt **op vrijwillige basis**, vrijwel altijd door ouders van spelers. Indien er onvoldoende vervoer georganiseerd kan worden, kan het zijn dat de ploegselectie dient beperkt te worden.

Dit vervoer gebeurt bij voorkeur **collectief**. Dit heeft zowel voordelen op het vlak van de teamgeest en op ecologisch vlak. Dit is één van de engagementen die we vragen van de ouders van onze club.

### *Technische fouten en uitsluitingen*

Bij wedstrijden, zowel thuis als op verplaatsing, zijn onze leden **ambassadeurs** van de Sint-Niklase Condors. Hun gedrag reflecteert op onze club. Zij zorgen er dan ook voor dat ze zichzelf en onze club niet in diskrediet brengt. Zoals reeds aangegeven in de normen en waarden van onze club is dit een zeer belangrijk item.

Om deze reden zijn technische fouten vrijwel altijd **onaanvaardbaar**. Spelers die tijdens een wedstrijd voor de eerste maal een technische fout krijgen, krijgen een waarschuwing van de coach. Van zodra dit een tweede keer gebeurt binnen hetzelfde seizoen, volgt er automatisch **een schorsing** voor de volgende wedstrijd. Deze speler zal dus de volgende wedstrijd van de ploeg(en) waarbij hij/zij actief is niet meespelen.

Wie een rechtstreekse uitsluiting krijgt, zal door de club nog een bijkomende sanctie worden opgelegd. Deze zal steeds bestaan uit het compenseren van de boete die de club moet betalen als gevolg van de schorsing, met daarbij eventueel een extra sportieve sanctie.

Er kan enkel een uitzondering op bovenstaande afspraken gemaakt worden als de coach in samenspraak met het sportief comité hierover zo beslissen.

### 2.3.3 Omkleeden en douchen

Hieronder vind je de visie van de club omtrent douche- en omkleedmomenten. Wanneer spelers en/of hun netwerk zich niet comfortabel zouden voelen bij onderstaande richtlijnen, willen we als club zeker open staan om hierover in gesprek te gaan. In de mate van het mogelijke willen we graag mee op zoek gaan naar oplossingen op ploegniveau om voor iedereen een gepaste werkwijze te vinden binnen de visie van onze werking.

#### *Douchemomenten*

Als club zijn we van mening dat het **collectief douchen** na een trainingsmoment of wedstrijd belangrijk is. Naast het duidelijke hygiënische voordeel, is dit zeker ook bevorderend voor de teamgeest.

Vanaf de U10 verwachten we dan ook dat dit standaard door onze jeugdspelers gedaan wordt, tenzij de accommodatie dit niet toelaat of in andere uitzonderingsgevallen die samen besproken kunnen worden.

#### *Omkleden*

Omkleden voor trainings- en wedstrijdmomenten gebeurt steeds **in de kleedkamer** en niet naast het terrein.

Vanaf de U10 wordt er geprobeerd om jongens en meisjes **gescheiden** te laten omkleeden wanneer dit mogelijk is. Vanaf U14 is dit de norm.

Het is vanzelfsprekend dat de spelers de kleedkamer steeds proper achterlaten, bij onze jongere ploegen zal hiervoor soms extra controle en / of begeleiding nodig zijn van de coach en de ouders. We raden aan de spullen steeds mee te nemen uit de kleedkamer, persoonlijke spullen achterlaten is steeds op eigen risico.

#### *Volwassenen in de kleedkamer*

De aanwezigheid van ouders of andere betrokken volwassenen in de kleedkamer beperken we enkel tot onze jongste ploegen. Vanaf U10 is dit **niet meer gangbaar** en ook de coach hoeft enkel nog aanwezig te zijn tijdens het omkleeden indien dit echt nodig blijkt. Er blijft wel steeds iemand ter supervisie in de buurt van de kleedkamer om in te grijpen indien nodig. Een supervisor dient steeds eerst te kloppen alvorens de kleedkamer te betreden.

#### *Gsm's in de kleedkamer*

In navolging van enkele misverstanden en incidenten hebben we als club bepaald **geen gsm-gebruik** meer toe te staan in de kleedkamers. Gsm's blijven opgeborgen zolang de speler in de kleedkamer is, wie hier toch gebruik van wil maken gaat hiervoor even naar buiten.

Deze extra regel komt bovenop -en vervangt ook grotendeels- de bestaande regel dat het absoluut verboden is foto's en filmpjes op te nemen in kleedkamer zonder expliciete toestemming van alle aanwezigen.